



Ireland 2021



Yoga Retreat 2,3,4 y 5 de Septiembre.



An Muileann (El Molino), una pintoresca y tranquila cabaña rural tradicional en Kilkieran situado en una zona virgen de Connemara en el Camino Atlántico Salvaje.

Un entorno mágico donde poder desconectar, descansar, compartir con almas a fines y re-conectar con tu propia esencia!

www.espacioaum.com

Espacio Aum Yoga Studio. Av. 309 n2 Castelldefels 936647436 - 600.525.571



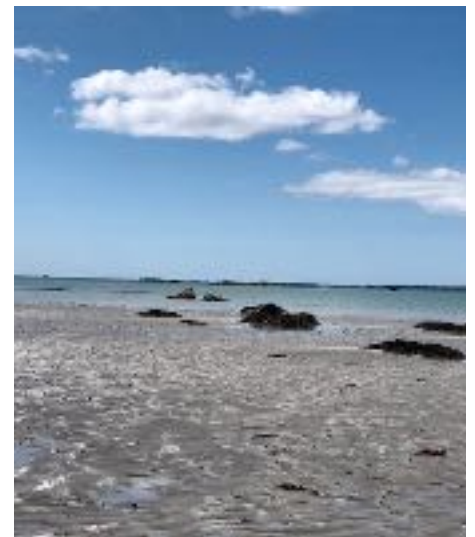
Yoga Retreat

2, 3, 4 y 5 de Septiembre

Ireland 2021

Es un momento ideal donde poder fusionar la emblemática cultura regional con las prácticas de yoga y meditación, en un refugio inolvidable donde uno puede relajarse y disfrutar de los tranquilos alrededores de este magnífico pueblo Irlandés.

Regálate estos días para ti





Ireland 2021

Yoga Retreat

2, 3, 4 y 5 de Septiembre

JUEVES 2/9

10:20h Salida del Vuelo Ryanair Bcn-Dublin

12:10h Llegada a Dublin

14:00h Comida en Restaurante "Kealy's"

15:30h Salida rumbo a Kilkieran, Connemara, Galway

19:00h Llegada a la casa en Kilkieran, Connemara, Galway

Check-in y acomodamiento en el cottage tradicional



20:00h Yoga special class

21:30h Cena de bienvenida





Ireland 2021

Yoga Retreat

2, 3, 4 y 5 de Septiembre

VIERNES 3/9

7:30h Infusiones y snacks saludables

9:00h Práctica matinal; Ashtanga vinyasa yoga

10:30h Desayuno

11:30 Excursión Mar y Montaña.

Paseo con guía nativo descubriendo las maravillas de este entorno salvaje y virgen, donde podremos ver ponis de Connemara en su hábitat natural así como fauna y flora local. Oxigenándonos con el Prana (energía vital) que nos regala la montaña y el Océano Atlántico.





Yoga Retreat

2, 3, 4 y 5 de Septiembre

Ireland 2021

VIERNES 3/9

13:30h Comida y descanso

16:00h Salida al Galway

16:30h Visita a Brigit's Celtic garden



Visita al pueblo de Galway ...



20:30h Cena en Restaurante Indio

Quays pub music y sitios de interes

00:00h Llegada a casa

Espacio Aum Yoga Studio. Av. 309 n2 Castelldefels 936647436 - 600.525.571



Yoga Retreat

2, 3, 4 y 5 de Septiembre

Ireland 2021

SÁBADO 4/9

7:30h Infusiones y snacks saludables

8:30h Practica matinal; Aero Yoga con Verónica



10:00h Visita a las playas con desayuno picnic





Yoga Retreat

2, 3, 4 y 5 de Septiembre

Ireland 2021

SÁBADO 4/9

14:30h Comida en casa y descanso

17:00h Yin Yoga y Meditación

19:30h Seisiún ceol y concierto de música Irlandesa



Una experiencia única de sentir como la música te envuelve transportándote a la Historia de su pueblo, a través de los sentidos y de las emociones. Un buen momento para dejarse llevar a otra época...





Yoga Retreat

2, 3, 4 y 5 de Septiembre

Ireland 2021

SÁBADO 4/9

22:30h Cena



*“La verdadera esencia de las cosas (y de las situaciones),
es que existen para ser experimentadas”*

Yoga sutra de Pantanlai 2.21



Ireland 2021

Yoga Retreat

2, 3, 4 y 5 de Septiembre

DOMINGO 5/9

7:30h Infusiones y snacks saludables

8:00h Practica matinal; yoga integral

9:30h Desayuno

11:30h Check out! Salida al aeropuerto de Dublin

15:00h Llegada al aeropuerto de Dublin, Tiempo libre y comida Take away

17:05h Salida del Vuelo de Ryanair Dublin- Bcn

20:35h Llegada a El Prat T2 Barcelona-España



 **Feliz Retiro** 

Deseamos de todo corazón compartir con almas afines esta experiencia que será inolvidable.

Espacio Aum Yoga Studio. Av. 309 n2 Castelldefels 936647436 - 600.525.571



Ireland 2021

Yoga Retreat

2, 3, 4 y 5 de Septiembre

*Caminante, son tus huellas
el camino, y nada más;
caminante, no hay camino:
se hace camino al andar.*

*Al andar se hace camino,
y al volver la vista atrás
se ve la senda que nunca
se ha de volver a pisar.*

*Caminante, no hay camino,
sino estelas en la mar.*

Antonio Machado



Namaste